



Comment « préserver » le dos des chevaux de club ?

THÈME FPC BIEN-ÊTRE ANIMAL Avec Nicolas SANSON

ORGANISATEUR

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ centre-val-de-loire@ffe.com

LIEU

Parc Équestre Fédéral
LAMOTTE-BEUVRON

DATE

Lundi 11/12/2023

TARIF

175€/journée

(Prise en charge possible par
OCAPIAT pour les salariés et par
VIVEA pour les exploitants)

Pré requis :

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques au moment de votre inscription afin que le CRE CVL fasse les aménagements nécessaires au bon déroulement.

Lieu de formation :

Au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron.

Les infrastructures du Parc Équestre fédéral sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Exposé des motifs de la formation :

Le cheval souffre probablement du dos depuis l'époque où l'homme est monté dessus. Tout le poids du cavalier est supporté par sa colonne vertébrale. Les déformations de l'axe vertébral sont la cause de fragilités et de problèmes divers. Ces déformations entraînent inmanquablement des réactions en chaîne qui dépassent quelquefois les pathologies dorsales. Le retour à un alignement correct de la colonne vertébrale avec un juste tonus musculaire est la seule façon de redonner son efficacité optimale au corps entier de votre cheval.

Objectif général de l'action de formation :

Préserver le dos des chevaux de club afin d'éviter des fragilités et des problèmes divers.

Objectifs intermédiaires :

OI.1 : Revoir les fondamentaux

OI.2 : Observer les comportements adaptés et inadaptés

OI.3 : Mettre en œuvre des situations d'optimisation posturale

Évaluation de la formation :

Évaluation des pré requis par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

Évaluation des effets sur la pratique professionnelle via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

Programme de formation

Module 1 : 7h00

Lundi 11/12/2023

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Revoir les fondamentaux.

Contenus :

- Les bases d'une relation Homme-Cheval saine.
- L'éducation du cheval.
- Le cheval au travail.
- Les modifications posturales induites par l'équitation (le dos du cheval : comprendre son fonctionnement pour le préserver).

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Observer les comportements adaptés et inadaptés.

Contenus :

- Évaluer la posture de chaque cheval.
- Évaluer la mobilité de chaque cheval.

○ **Objectif pédagogique 3 :**

Mettre en œuvre des situations d'optimisation posturale.

Contenus :

- Proposer des situations d'étirement, de mobilité articulaire et de renforcement musculaire.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Pédagogie alternant apports théoriques et pratiques favorisant la capitalisation des expériences.
- Atelier de pratique avec différents chevaux de club. Situations diverses en fonction des besoins de travail monté, de travail à pied, à la main, à la longe, aux longues rênes et en liberté.
- Échanges à partir des situations vécues ensemble puis analyse et formalisation des pratiques.
- Appui de l'intervenant sur les problématiques propres à chaque participant.

Moyens d'encadrement :

Nicolas SANSON, formateur indépendant avec 30 ans d'expérience de formation professionnelle dans le domaine de la pédagogie, de la didactique, de l'entraînement...

Ancien Écuyer du Cadre Noir de Saumur, il a également été Directeur adjoint du Pôle Formation Professionnelle de l'Institut Français du Cheval et de l'Équitation. Avant son arrivée à l'ENE, il a été moniteur puis instructeur en club pendant 7 ans.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation pour la partie pratique.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**