



Préparer ses élèves et sa cavalerie aux épreuves de CCE

THÈME FPC CCE

Avec Luc CHÂTEAU

ORGANISATEUR

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ centre-val-de-loire@ffe.com

LIEU

Parc Équestre Fédéral

LAMOTTE-BEUVRON

DATES

Mardi 20/02/2024

Mardi 12/03/2024

TARIF

175€/journée

(Prise en charge possible par OCAPIAT pour les salariés et par VIVEA pour les exploitants)

Pré requis :

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques au moment de votre inscription afin que le CRE CVL fasse les aménagements nécessaires au bon déroulement.

Lieu de formation :

Au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron.

Les infrastructures du Parc Équestre fédéral sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Exposé des motifs de la formation :

Sécuriser le parcours professionnel des enseignants en leur donnant la possibilité d'optimiser leur technique et leur pédagogie dans les différentes disciplines équestres.

Objectif général de l'action de formation :

Optimiser les compétences techniques et pédagogiques de l'enseignant dans la discipline du complet, en toute sécurité et selon le niveau technique de ses cavaliers.

Objectifs intermédiaires :

OI.1 : Spécificités techniques et pédagogiques du travail sur le cross

OI.2 : Mettre en place des dispositifs correspondant aux progressions et niveaux ciblés

OI.3 : Identifier et analyser les problématiques rencontrées par les couples cavalier/cheval

OI.4 : La notion d'enchaînement, gestion du terrain de cross et de la sécurité

Évaluation de la formation :

Évaluation des pré requis par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

Évaluation des effets sur la pratique professionnelle via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

Programme de formation

Module 1 : 7h00

Mardi 20/02/2024

○ **Objectif pédagogique 1 :**

S'approprier les spécificités techniques et pédagogiques du travail sur le cross.

Contenus :

- Les spécificités de la progression et de la compétition selon l'âge du cheval et le niveau du cavalier.
- Disponibilité et stabilité sur le plat pour préparer le travail en terrain varié.
- Franchise et régularité du cheval sur les différents profils d'obstacles et mouvements de terrain.
- Améliorer la condition physique du cheval de complet.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Mettre en place des dispositifs correspondant aux progressions et aux niveaux ciblés.

Contenus :

- Les obstacles spécifiques (terre, eau, directionnels).
- Les combinaisons, centrage, profils et options.
- L'aménagement de l'espace avec du matériel mobile.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Mise en situation pratique sur le terrain (carrière ou manège) par groupe de 2, 3 ou 4 cavaliers répartis en fonction du niveau en complet et de l'aptitude des équidés.
- Les stagiaires à pied restent à proximité de l'intervenant afin d'échanger, de participer aux analyses et de s'approprier la mise en place des dispositifs.

Moyens d'encadrement :

Luc CHÂTEAU, cavalier de haut niveau en CCE, membre de l'équipe de France, enseignant, diplômé d'état. Fort de son expérience dans la préparation des jeunes chevaux et le coaching en concours à haut niveau notamment chez les juniors et les jeunes cavaliers qu'il a emmené jusqu'aux Championnats d'Europe.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**

Module 2 : 7h00

Mardi 12/03/2024

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Identifier et analyser les problématiques rencontrées par les couples cavalier/cheval.

Contenus :

- Analyse technique des difficultés rencontrées en fonction des spécificités individuelles.
- L'individualisation de l'entraînement du cheval selon son morphotype et ses qualités mentales.
- Adapter son enseignement aux difficultés éventuelles du cavalier.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Appréhender la gestion d'un enchaînement et la notion de terrain de cross dans le strict respect de la sécurité.

Contenus :

- La notion d'enchaînement, contrôle de la conduite et de la locomotion.
- Gérer la vitesse en privilégiant toujours la sécurité.
- Optimisation de l'utilisation du cheval en parcours.
- Auto-évaluation en situation.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Mise en situation pratique sur le terrain (carrière ou manège) par groupe de 2, 3 ou 4 cavaliers répartis en fonction du niveau en complet et de l'aptitude des équidés.
- Les stagiaires à pied restent à proximité de l'intervenant afin d'échanger, de participer aux analyses et de s'approprier la mise en place des dispositifs.

Moyens d'encadrement :

Luc CHÂTEAU, cavalier de haut niveau en CCE, membre de l'équipe de France, enseignant, diplômé d'état. Fort de son expérience dans la préparation des jeunes chevaux et le coaching en concours à haut niveau notamment chez les juniors et les jeunes cavaliers qu'il a emmené jusqu'aux Championnats d'Europe.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation.
- **Si vous n'avez pas la possibilité de venir avec un cheval, vous pouvez également participer à la formation à pied, dans ce cas, merci de l'indiquer sur le formulaire d'inscription.**