



Brevet Fédéral d'Entraîneur Sports Équestres

Niveau 2 - CSO

THÈME BFE SE 2 CSO Avec Éric DEYNA

ORGANISATEUR

CRE CVL

☎ 02.36.38.02.57

✉ centre-val-de-loire@ffe.com

LIEU

Parc Équestre Fédéral
LAMOTTE-BEUVRON (41)

DATES

Lundi 27/11/2023

Lundi 04/12/2023 + Mardi 05/12/2023

Lundi 08/01/2024 + Mardi 09/01/2024

Lundi 18/03/2024 + Mardi 19/03/2024

Octobre 2024

TARIF

175€/journée

(Prise en charge possible par OCAPIAT pour les salariés et par VIVEA pour les exploitants)

Pré requis :

Pour participer aux formations dispensées par le Comité Régional d'Équitation Centre-Val de Loire vous devez impérativement :

- être titulaire d'un diplôme ouvrant droit à l'animation, l'enseignement ou l'encadrement des activités équestres contre rémunération,
- disposer d'une licence fédérale en cours de validité.

Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Les formations dispensées par le CRE CVL sont accessibles aux personnes en situation de handicap (salles PMR sur le Parc Équestre, clubs labellisés).

Merci de préciser vos besoins spécifiques au moment de votre inscription afin que le CRE CVL fasse les aménagements nécessaires au bon déroulement.

Lieu de formation :

Au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron.

Les infrastructures du Parc Équestre fédéral sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Exposé des motifs de la formation :

Donner les moyens aux enseignants ayant déjà une expérience dans la discipline du CSO de développer et formaliser leurs acquis. Cette montée en compétence valorisée par l'obtention d'un diplôme fédéral permettra aux stagiaires de valider par équivalence 2 des 4 UC du Diplôme d'État de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et du Sport (DEJEPS).

Objectif général de l'action de formation :

Être capable de concevoir et mettre en œuvre un programme d'entraînement adapté à un public évoluant en catégorie « Amateur » en CSO.

Objectifs intermédiaires :

OI.1 : Être capable d'identifier et d'analyser les différentes composantes de la performance en CSO

OI.2 : Être capable de mettre en œuvre une démarche d'optimisation de la performance en CSO

OI.3 : Être capable d'élaborer, planifier et adapter un programme d'entraînement en vue d'un objectif défini en CSO

Évaluation de la formation :

Évaluation des pré requis par une grille d'auto-évaluation en amont de la formation.

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses, ainsi que par une grille d'auto-évaluation à chaud en fin de formation.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire d'auto-évaluation donné en fin de formation.

Évaluation des effets sur la pratique professionnelle via une évaluation à froid sous forme d'un Google Forms en fin de saison.

Programme de formation

Module Commun : 7h00

Lundi 27/11/2023

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Être capable d'accompagner le cavalier pour un meilleur engagement dans l'action et la pleine disponibilité de son potentiel en compétition.

Contenus :

- Les objectifs de la préparation mentale.
- Les outils de l'entraînement mental.
- La communication entraîneur-entraîné dans la gestion des moments clés.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Être capable de programmer l'entraînement en prenant en compte les différents facteurs de la performance pour atteindre un objectif défini.

Contenus :

- L'identification de l'objectif.
- Les différentes composantes de la performance.
- Modélisation et programmation.
- Les cycles d'entraînement et l'adaptation.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Préparation mentale : en salle avec vidéo-projecteur, alternance contenus théoriques et exercices pratiques.
- Programmation de l'entraînement : alternance contenus théoriques, retours d'expérience et études de cas.

Moyens d'encadrement :

- Jean-Luc FORCE , multi médaillé en compétition internationale de CCE, entraîneur de nombreux cavaliers de haut niveau, responsable du département « Haute performance » à la Direction Technique Nationale.
- France ROCHE, cadre technique et experte fédérale en préparation mentale.

Module 1-a : 7h00

Lundi 04/12/2023

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Être capable de prendre en compte l'environnement, les enjeux et les acteurs.

Contenus :

- Le contexte de l'entraînement.
- L'offre fédérale de compétition.
- La prise en compte du public et de la cavalerie.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Être capable de procéder à l'analyse d'une situation technique.

Contenus :

- Les fondamentaux de la discipline.
- La progressivité dans les apports techniques.
- L'analyse technique sur le terrain.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Première partie en salle avec vidéo-projecteur (matin).
- Pratique équestre et analyse (après-midi : un demi-groupe à pied, un demi-groupe à cheval).

Moyens d'encadrement :

Éric DEYNA, Écuyer du Cadre Noir de Saumur, coordinateur de la 2^{ème} année de formation universitaire et professionnelle (L2/DEJEPS), professeur de CSO et de pédagogie pour les 2^{ème} et 3^{ème} années (L2 et L3/DESJEPS). Il intervient sur la technique du CSO et HUNTER en région auprès des enseignants entraîneurs.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation pour la partie pratique sur le terrain.

Module 1-b : 7h00

Mardi 05/12/2023

○ **Objectif pédagogique 1 :**

S'approprier la méthodologie de l'optimisation de la performance.

Contenus :

- Le constat et l'attribution causale.
- La définition d'objectifs de travail.
- La stratégie d'optimisation.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Être capable de respecter la méthodologie en situation d'entraînement.

Contenus :

- L'observation et le diagnostic.
- L'énoncé des objectifs et des moyens.
- La mise en œuvre et le bilan.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Première partie en salle avec vidéo-projecteur (matin).
- Pratique équestre (après-midi : en piste avec cobayes).

Moyens d'encadrement :

Éric DEYNA, Écuyer du Cadre Noir de Saumur, coordinateur de la 2^{ème} année de formation universitaire et professionnelle (L2/DEJEPS), professeur de CSO et de pédagogie pour les 2^{ème} et 3^{ème} années (L2 et L3/DESJEPS). Il intervient sur la technique du CSO et HUNTER en région auprès des enseignants entraîneurs.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation pour la partie pratique sur le terrain.

Module 2-a : 7h00

Lundi 08/01/2024

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Être capable de prendre en compte la réglementation fédérale dans l'élaboration du projet sportif.

Contenus :

- Rappels règlementaires.
- Les difficultés et normes techniques en fonction du niveau d'épreuve.
- La gestion du cheval sur la saison.
- Les possibilités d'adaptation.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Être capable d'assurer l'encadrement en compétition Amateur.

Contenus :

- La reconnaissance du parcours et la détente.
- L'analyse globale et détaillée de la performance.
- Hiérarchiser les objectifs de travail à court et moyen terme.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Première partie en salle avec vidéo-projecteur (matin).
- Pratique équestre (après-midi : sur le terrain avec une cavalerie adaptée à la compétition Amateur).

Moyens d'encadrement :

Éric DEYNA, Écuyer du Cadre Noir de Saumur, coordinateur de la 2^{ème} année de formation universitaire et professionnelle (L2/DEJEPS), professeur de CSO et de pédagogie pour les 2^{ème} et 3^{ème} années (L2 et L3/DESJEPS). Il intervient sur la technique du CSO et HUNTER en région auprès des enseignants entraîneurs.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation pour la partie pratique sur le terrain.

Module 2-b : 7h00

Mardi 09/01/2024

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Développer sa capacité à observer.

Contenus :

- Études de cas à partir de séquences vidéos sur des niveaux de compétition Amateur.
- Élaboration des diagnostics.
- Proposition de stratégies d'amélioration.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Être capable d'encadrer une séance d'optimisation.

Contenus :

- Identifier les observables déterminants au niveau du cheval et du cavalier.
- Définir un axe de travail à court et moyen terme.
- Conduire une séance visant à améliorer un point identifié.
- Établir un bilan et proposer une stratégie pour la suite.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Première partie en salle avec vidéo-projecteur (matin).
- Pratique équestre (après-midi : en piste avec cobayes).

Moyens d'encadrement :

Éric DEYNA, Écuyer du Cadre Noir de Saumur, coordinateur de la 2^{ème} année de formation universitaire et professionnelle (L2/DEJEPS), professeur de CSO et de pédagogie pour les 2^{ème} et 3^{ème} années (L2 et L3/DESJESPS). Il intervient sur la technique du CSO et HUNTER en région auprès des enseignants entraîneurs.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation pour la partie pratique sur le terrain.

Module 3-a : 7h00

Lundi 18/03/2024

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Être capable de prendre en compte les spécificités du couple cavalier/cheval pour individualiser l'entraînement.

Contenus :

- Caractéristiques biomécaniques du cheval et du cavalier.
- Aptitudes physiologiques et endurance à l'effort (cheval/cavalier).
- Besoins alimentaires.
- Surveillance médicale spécifique.
- Résistance mentale et gestion émotionnelle (cheval/cavalier).

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Être capable d'adapter la situation d'entraînement à des profils particuliers.

Contenus :

- Effectuer des choix pédagogiques stratégiques.
- Adapter le volume d'entraînement, l'aménagement et la répétition des exercices.
- Identifier des axes de progression spécifiques et adaptés.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Première partie en salle avec vidéo-projecteur (matin).
- Pratique équestre (après-midi : en piste avec cobayes).

Moyens d'encadrement :

Éric DEYNA, Écuyer du Cadre Noir de Saumur, coordinateur de la 2^{ème} année de formation universitaire et professionnelle (L2/DEJEPS), professeur de CSO et de pédagogie pour les 2^{ème} et 3^{ème} années (L2 et L3/DESJESPS). Il intervient sur la technique du CSO et HUNTER en région auprès des enseignants entraîneurs.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation pour la partie pratique sur le terrain.

Module 3-b : 7h00

Mardi 19/03/2024

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Être capable d'élaborer un programme d'entraînement pour un couple identifié de niveau Amateur.

Contenus :

- Définir un objectif de saison et des objectifs intermédiaires cohérents, réalistes et quantifiables.
- Programmer des cycles d'entraînement détaillés en prenant en compte les différents champs.
- Prévoir des adaptations.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Être capable d'auto-évaluer son action d'entraînement.

Contenus :

- Méthodologie d'auto-évaluation pour l'entraîneur.
- Mise en pratique individuelle.
- Échanges avec le formateur.

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Première partie en salle pour un rappel méthodologique et proposition d'un couple qui servira de support au candidat pour la conduite de la saison et la rédaction du dossier.
- Pratique équestre l'après-midi sur le terrain.

Moyens d'encadrement :

Éric DEYNA, Écuyer du Cadre Noir de Saumur, coordinateur de la 2^{ème} année de formation universitaire et professionnelle (L2/DEJEPS), professeur de CSO et de pédagogie pour les 2^{ème} et 3^{ème} années (L2 et L3/DESJESPS). Il intervient sur la technique du CSO et HUNTER en région auprès des enseignants entraîneurs.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation pour la partie pratique sur le terrain.

Module Évaluation formative : 7h00

Octobre 2024

○ **Objectif pédagogique 1 :**

Être capable de présenter son dossier d'entraînement et d'argumenter ses choix.

Contenus :

- Soutenance du rapport et bilan de la saison.
- Feedback avec le formateur.
- Questions techniques.

○ **Objectif pédagogique 2 :**

Être capable de présenter une séance d'optimisation en respectant les modalités d'examen du BFE SE 2.

Contenus :

- Évaluation du couple (5mn).
- Diagnostic et proposition des objectifs (5mn).
- Présentation des objectifs au cavalier (5mn).
- Mise en œuvre des situations d'entraînement (entre 15 et 30mn).
- Entretien (10mn).

Moyens & méthodes pédagogiques :

- Évaluation formative en salle pour le rapport et sur le terrain pour l'optimisation.

Moyens d'encadrement : (présentation de l'intervenant)

- Éric DEYNA, Écuyer du Cadre Noir de Saumur, coordinateur de la 2^{ème} année de formation universitaire et professionnelle (L2/DEJEPS), professeur de CSO et de pédagogie pour les 2^{ème} et 3^{ème} années (L2 et L3/DESJESPS). Il intervient sur la technique du CSO et HUNTER en région auprès des enseignants entraîneurs.
- France ROCHE, cadre technique et experte fédérale en préparation mentale.

Que prévoir :

- Venir avec un cheval et son matériel d'équitation pour la partie pratique sur le terrain.

Examen BFE SE 2 CSO

À déterminer (fin 2024)

L'examen est structuré en **3 Unités Capitalisables (UC)** constitutives du diplôme. Chaque UC est validée en termes d'Acquis ou Non acquis et validée indépendamment l'une de l'autre.

Le candidat doit obtenir l'ensemble des UC pour obtenir l'examen. En cas d'échec partiel, il peut conserver le bénéfice de la ou des UC validées pendant une période de **3 ans** à compter de la date de délivrance de l'attestation de réussite par FFE Formation.

UC 1 et 2 :

Objectifs :

- Être capable de mobiliser les connaissances nécessaires à l'enseignement et au perfectionnement technique au niveau Amateur ou niveau équivalent.
- Évaluer les capacités du candidat à concevoir, mettre en œuvre et présenter un cycle d'entraînement préparatoire à une échéance sportive ainsi qu'à concevoir une intervention de formation portant sur l'entraînement.

Déroulement de l'épreuve :

Le candidat présente et soutient un rapport qu'il a rédigé et remis en version numérique au moins 2 mois avant la date de l'examen. Ce rapport de 15 à 20 pages présente un cycle d'entraînement dans la discipline du CSO que le candidat a lui-même conduit.

L'objectif de ce cycle doit être une échéance sportive (championnat de France de niveau Club 1 minimum ou Poney de niveau équivalent ou Amateur dans la discipline du CSO).

Le cycle d'entraînement présenté est composé de 15 à 20 séances et intègre une ou des compétitions préparatoires.

L'utilisation des règlements pendant l'épreuve n'est pas autorisée.

Le candidat peut utiliser des supports de présentation (PowerPoint, vidéo, photos, croquis, dessins, etc.).

- Présentation du rapport : 15 minutes
- Entretien du rapport avec le jury : 10 minutes
- Questions de connaissances avec le jury : 5 minutes

UC 3 :

Objectif :

- Évaluer les capacités du candidat à optimiser un couple dans le cadre d'un entraînement dans la discipline.

Déroulement de l'épreuve :

Le candidat conduit une séance d'optimisation pour un couple, ayant déjà participé à des compétitions de CSO de niveau Club 1 ou Club Élite ou Amateur, dont il n'est pas l'entraîneur habituel.

L'optimisation est faite sur un parcours de type Grand Prix à 1,05 minimum conforme au règlement du CSO et du niveau du couple. Le jury peut changer de parcours au cours d'une même session d'examen.

- Évaluation du couple lors de l'exécution du parcours : 5 minutes
- Présentation au jury en présence du candidat du diagnostic effectué et des objectifs choisis : 5 minutes
- Présentation du diagnostic du parcours et des objectifs choisis au cavalier en présence du jury : 5 minutes
- Mise en œuvre des situations d'entraînement pour optimiser la performance : 15 minutes minimum / 30 minutes maximum (Une optimisation qui durerait moins de 15 minutes ne permettrait pas de valider cette épreuve).
- Entretien avec le jury : 10 minutes